

महिलाओं के मासिक धर्म से जुड़ी चुनौतियों को कुछ सरल बनाने के प्रयासों को सराहना

प्रस्तावना

मासिकधर्म अनगिनत महिलाओं के जीवन से जुड़े एक सच्चाई है फिर भी लगभग हर महिला की जिंदगी से कोई न कोई मासिकधर्म को लेकर डराने वाली कहानियों से जुड़ी हुई है। हर महीने मासिक धर्म के दौरान महिलाओं को होने वाली समस्याओं को सुलझाने के लिए अब और अधिक विशेषज्ञों या नीति बनाने वालों पर नहीं छोड़ा जा सकता।

गूँज, भारत की पहली कुछ ऐसी संस्थायों में से है, जिसने पंद्रह साल पहले, माहवारी और माहवारी से सम्बन्धित समस्याओं पर डवलपमेंट सेक्टर/ क्षेत्र में खुलकर बात करने की पहल की। हमारी पहल 'नोट जस्ट अ पिस ऑफ़ क्लॉथ' (महज एक कपड़ा नहीं), माहवारी को एक साधारण विचार-विषय बनाने के लिए प्रयास कर रही हैं, साथ ही महिलाओं के मासिकधर्म की चुनौतियों के समाधान के लिए भी लगातार काम कर रही हैं।

माहवारी विषय के समग्र विकास के लिए और संस्थाओं, आम लोगों के बीच इसकी उपस्थिति दर्ज कराने के लिए, हमने यह महसूस किया माहवारी से संबंधित बहुराष्ट्रीय, सामाजिक,

सांस्कृतिक, आर्थिक समस्याओं को एक साथ लाया जाए, जिस से की इसे उच्चारित करने और आगे बढ़ाने में मददगार साबित होगा ।

अगर आप या आपकी संस्था ने माहवारी से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए प्रयास या कार्य किये है तो आप हमें आप इसके बारे में बताएं । हम ऐसे विशिष्ट प्रयासों या विचारों को मुख्य रूप से दर्शाना चाहते है जिससे की और भी लोग इस क्षेत्रमें काम करने के लिए प्रेरित हो, और एक ऐसा माहौल बने जहाँ एक-दूसरे के काम की समझ को साझा करें , एक दूसरे से सीखे, एक दूसरे को जाने व जुड़े ।

कृपया अपने विशिष्ट प्रयासों की कहानी को ऑनलाइन फार्म के द्वारा **अप्रैल २०, २०२०** तक हमसे साझा करे ।

इसके अलावा आप हमें डाक के द्वारा भी अपने विशिष्ट प्रयासों की कहानी को 'मासिक धर्म संवाद' के नाम से इस पते पर भेज सकते हैं - गूँज ,जे-९३, सरिता विहार , नई दिल्ली - ११००७६.

ऑनलाइन फार्म को भरने के लिए अथवा ऑफलाइन फॉर्म को डाउनलोड करने के लिए यह क्लिक करे - <https://goonj.org/mh-a-dialogue-and-recognition/>

***आवेदन पत्र (एप्लीकेशन फॉर्म) हिंदी और अंग्रेजी दोनो भाषाओं में उपलब्ध है।**

**सह धन्यवाद,
टीम गूँज..**

हम खोज रहे हैं..

- विश्व भर की ऐसे औपचारिक या अनौपचारिक संगठनों व लोग को जो महिलाओं से जुड़े विभिन्न मुद्दों पर काम कर रहे हैं और उनके काम का प्रभाव महिलाओं पर पड़ रहा है ।
- आपका काम या प्रयास माहवारी के 3A's यानी (Access, Awareness, Affordability), मसलन इसकी बेहतर पहुंच, बेहतर जागरूकता और बेहतर सामर्थ्य से जुड़ी हों या फिर आपका काम इस मुद्दे के इर्द-गिर्द फैली शर्म और चुप्पी की संस्कृति को तोड़ने का काम कर रही हो ।
- आप अपने काम को और बेहतर रूप से समझाने के लिए, उसके गुणात्मक व मात्रात्मक जानकारी

हमसे साझा करें। इसे आप, तस्वीरों, मीडिया आर्टिकल्स, मौजूद डेटा व कहानियों के साथ हमसे साझा कर सकते हैं।

- खास बात ये कि ये काम पिछले 2 वर्षों या उससे ज्यादा की समय सीमा के अंदर चल रहा हो या इसी दरम्यान पूरा हुआ होना चाहिए।

*** अपना जवाब लिखते समय कुछ बिंदुओं पर जरूर ध्यान दें :**

- इस पहल की सोच व दूरदर्शिता (विज़न)।

- अपनी पहल के पाँच क - क्या, कहाँ, कब, क्यों और कैसे के बारे में हमें बताएं।

- आपके इस पहल से प्रभावित महिलाओं के बारे (बैकग्राउंड ऑफ़ वुमेन) में जानकारी दें।

- कार्य का प्रभाव।

किसी भी और तरह की जानकारी या सवाल के लिए हमें njpc@goonj.org पर जरूर लिखें।

इसके अलावा आप हमें 011-26972351, 8285072225 पर फोन करके भी जानकारी ले सकते हैं।

एंटी फॉर्म

- आपके संगठन या संस्था का नाम
- यदि आपने मासिक धर्म से जुड़ा कोई काम या पहल की हो, उसका नाम बताएं.....
- आपने इस पहल की शुरुआत कब की थी
- स्थान
- आपके द्वारा की गई पहल के पीछे जुड़ी टीम या व्यक्ति विशेष के नाम.....
- इमेल
- फ़ोन न०.....
- इसकी शुरुवात के पीछे क्या कारण रहा? यदि उससे जुड़ी तस्वीरें या लेख हो तो भेजें (100 शब्दों में)

- आप क्यों ऐसा सोचते हैं कि यह उचित समय है मासिकधर्म विषय पर कार्य करने का ?

आप किस सेक्टर से सम्बन्धित हैं ? डाउन डाउन सूची में सामिल हैं :

- सिविल सोसाइटी
- NGO
- यूनिवर्सिटी / कॉलेज
- व्यक्तिगत रूप से
- यूथ ग्रुप
- उप राष्ट्रीय / स्थानीय सरकार
- निजी संस्था
- शैक्षणिक
- नेटवर्क
- स्वतंत्र रूप से शोध कार्य में संलग्न
- यू एन
- राष्ट्रिय सरकारी स्तर पर
- अन्य

व्यख्या कीजिए: 3A's (Access, Awareness, Affordability) , मसलन इसकी बेहतर पहुंच, बेहतर जागरूकता और बेहतर सामर्थ्य से जुड़ी हों-

आप किन मिसिंग वॉयस और मिस्ड आउट मुद्दे पर काम कर रहे हैं ?

आपकी पहल या समाधान क्या है? अधिकतम 200 शब्दों में बताएं ।

इसे लागू करने में आपको किन-किन चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है

इसे और आगे बढ़ाने के लिए आपको किन-किन संसाधनों /ज़रूरतों या फिर जानकारी की आवश्यकता है?

अपने मासिक धर्म के इर्द-गिर्द किये गये काम को आप निम्नलिखित दिये गये कुछ सबूतों के साथ हमसे साझा करें:

तस्वीरे, आंकड़े, केस स्टडी

मीडिया में प्रकाशित कोई लेख/आर्टिकल

पुरस्कार या फिर आपको कोई मान्यता मिली हो

2 ऐसे लोगों के नाम जो आपके इस पहल से पड़ने वाले प्रभाव के बारे में बोल सकें, जो आपकी संस्था या संगठन से जुड़े नहीं हों.

1.

2.

वेबसाइट का लिंक

फेसबुक पेज का लिंक

अन्य सोसिअल मीडिया पोस्ट का लिंक

कृपया संस्था के रजिस्ट्रेशन सर्टिफिकेट की कॉपी हमें भेजे