

## महिलाओं के मासिक धर्म से जुड़ी चुनौतियों को कुछ सरल बनाने के प्रयासों को सरहाना

यदि आपने महिलाओं से जुड़े मुद्दों पर काम करने या उनपर लेख लिखने के दौरान, मासिक धर्म से जुड़ी चुनौतियों को कम करने के लिए कुछ विचारों / प्रयोगों को विकसित किया हो या उस पर काम किया हो, तो हम आपसे वो जरूर सुनना चाहेंगे।

हम ऐसे **प्रयासों** या विचारों को **सरहाना** व विशिष्ट रूप से दर्शाना चाहते हैं जिससे कि और भी लोग इस क्षेत्र में काम करने के लिए प्रेरित हो और एक ऐसा माहोल बने जहाँ एक दूसरे के काम की समझ को साझा करने, एक दूसरे से सीखने व एक दूसरे को जानने व जुड़ने का मौका मिले।

### महत्वपूर्ण तिथियाँ

- ऑनलाइन व ऑफलाइन आवेदन पत्र (एप्लीकेशन फॉर्म) की एंट्री करने की अंतिम तिथि : 30 मई, 2019
- आवेदन पत्र (एप्लीकेशन फॉर्म) की एंट्री आप 'मासिक धर्म संवाद' शीर्षक के साथ, हमें कूरियर भी कर सकते हैं।

### हमारा पता

गूँज, जे -93, सरिता विहार, नई दिल्ली -110076

### फॉर्म डाउनलोड करने के लिए कृपया यहां क्लिक करें -

<https://goonj.org/mh-a-dialogue-and-recognition/>

\*आवेदन पत्र (एप्लीकेशन फॉर्म) हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में उपलब्ध है।

हम खोज रहे हैं..

- वैश्विक स्तर पर काम करने वाले ऐसे औपचारिक या अनौपचारिक संगठनों को जो महिलाओं से जुड़े विभिन्न मुद्दों पर काम कर रहे हों. खास बात काम करने वालों में उनके साथ महिलाएं जुड़ी हो और उनके काम का प्रभाव महिलाओं पर पड़ रहा हो.
- आपका काम माहवारी के 3A यानी (Access, Awareness, Affordability) मसलन इसकी बेहतर पहुंच, बेहतर जागरूकता और बेहतर सामर्थ्य से जुड़ी हों या फिर आपका काम इस मुद्दे के इर्द-गिर्द फैली शर्म और चुप्पी की संस्कृति को तोड़ने का काम कर रही हो.

- आप अपने काम को और बेहतर ढंग से समझाने के लिए गुणात्मक व मात्रात्मक जानकारी हमसे साझा करें। इसे आप हमें तस्वीर, मीडिया के आलेख, मौजूद डेटा व दूसरी कहानियों के साथ हमसे साझा कर सकते हैं। और खास बात ये कि ये काम पिछले 2 वर्षों की समय सीमा के अंदर चल रहा हो या इसी दरम्यान पूरा हुआ होना चाहिए।

## एंट्री फॉर्म

### आवेदन फार्म के प्रश्न

- आपके संगठन या संस्था का नाम .....
- यदि आपने मासिक धर्म से जुड़ा कोई काम या पहल की हो, उसका नाम बताएं.....
- स्थान.....
- आपके द्वारा की गई पहल के पीछे जुड़ी टीम या व्यक्ति विशेष के नाम.....

1. इसकी शुरुवात के पीछे क्या कारण रहा? यदि उससे जुड़ी तस्वीरें या लेख हो तो भेजें (100 शब्दों में )
2. आपकी पहल या समाधान क्या है? अधिकतम 200 शब्दों में बताएं.
3. इसका कितनी महिलाओं पर प्रभाव पड़ा है?
4. इसे लागू करने में आपको किन-किन चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है?
5. इसे और आगे बढ़ाने के लिए आपको किन-किन संसाधनों /जरूरतों या फिर जानकारी की आवश्यकता है?

6. अपने मासिक धर्म के इर्द-गिर्द किये गये काम को आप निम्नलिखित दिये गये कुछ सबूतों के साथ हमसे साझा करें:

- तस्वीर, आंकड़े, केस स्टडी
- मीडिया में प्रकाशित कोई लेख
- पुरस्कार या फिर आपको कोई मान्यता मिली हो
- 2 ऐसे लोगों के नाम जो आपके इस पहल से पड़ने वाले प्रभाव के बारे में बोल सकें, जो आपकी संस्था या संगठन से जुड़े नहीं हों.

\* अपना जवाब लिखते समय कुछ बिंदुओं पर जरूर ध्यान दें :

- इस पहल की सोच व दूरदर्शिता (विज़न)
- अपनी पहल के पाँच क - क्या, कहाँ, कब , क्यों और कैसे के बारे में हमें बताएं
- आपके इस पहल से प्रभावित महिलाओं के बारे (बैकग्राउंड ऑफ़ वुमेन) में कुछ जानकारी दें
- कार्य का प्रभाव

### सोशल मीडिया की जानकारी

\* कृपया अपने सोशल मीडिया हैंडल का पूरा URL लिंक हमसे साझा करें। (उदाहरण के तौर पर

: <http://www.mywebsite.com>)

अपनी वेबसाइट, फेसबुक एकाउंट, ट्विटर हैंडल, लिंकडइन प्रोफाइल, इंस्टाग्राम और यूट्यूब पेज का भी ब्यौरा दे सकते हैं.

हमें आपके बारे में जानकारी जुटाने में काफी आसानी होगी.

किसी और तरह की शंका या फिर किसी और सवाल के लिए हमें [njpc@goonj.org](mailto:njpc@goonj.org) पर जरूर लिखें.  
इसके अलावा आप हमें 011-26972351 पर फोन करके भी जानकारी ले सकते हैं ।